

เดือน	การอบรม โดย เอ๋ (9.00-17.00)	การอบรม โดย ชาบรีน่า (8.30-17.30)	การอบรมแบบสั้น (สำหรับบุคคลทั่วไป)	GRAC (กลุ่มเพื่อนร่วมทางประจำเดือน)
ม.ค.	12-14 คืนอีสรภาพในความสัมพันธ์ ให้ตัวเอง 27-28 ฉันคือใคร? (1)	18-21 ฝึกทำการตัดสินใจอย่าง สร้างสรรค์	28 การตัดสินใจในชีวิตประจำวัน โดย ชาบรีน่า	13 (เช้า) ค้นพบอัตลักษณ์ของฉันเพิ่มเติม #1 โดย ชาบรีน่า (บ่าย) เพิ่มทักษะการวิเคราะห์ เพิ่มความตระหนักรู้จัก ตนเอง! #1 โดย ชาบรีน่า 20 ร่างกายและคุณภาพชีวิตของฉัน #1 โดย เอ๋
ก.พ.	3-4 ฉันคือใคร? (2)	1-4 สู่ความสุขสมหวังในการ ทำงาน		10 (เช้า) ค้นพบอัตลักษณ์ของฉันเพิ่มเติม #2 โดย ชาบรีน่า (บ่าย) เพิ่มทักษะการวิเคราะห์ เพิ่มความตระหนักรู้จัก ตนเอง! #2 โดย ชาบรีน่า 24 ร่างกายและคุณภาพชีวิตของฉัน #2 โดย เอ๋
มี.ค.		9-10 ฉันคือใคร? (1) 16-17 ฉันคือใคร? (2)	23 พลังแห่งความเปราะบาง โดย ชาบรีน่า 23-24 ความสัมพันธ์กับเงิน โดย เอ๋ 30 ท้าทายตัวเองให้ใช้ชีวิตเต็มที่ ยิ่งขึ้น โดย เอ๋ 31 การยืนหยัดด้วยความเคารพ โดย เอ๋	2 (เช้า) ค้นพบอัตลักษณ์ของฉันเพิ่มเติม #3 โดย ชาบรีน่า (บ่าย) เพิ่มทักษะการวิเคราะห์ เพิ่มความตระหนักรู้จัก ตนเอง! #3 โดย ชาบรีน่า 3 (บ่าย) การยืนหยัดแท้จริง #1 โดย ชาบรีน่า 16 ร่างกายและคุณภาพชีวิตของฉัน #3 โดย เอ๋ 30 (เช้า) ค้นพบอัตลักษณ์ของฉันเพิ่มเติม #4 โดย ชาบรีน่า (บ่าย) เพิ่มทักษะการวิเคราะห์ เพิ่มความตระหนักรู้จัก ตนเอง! #4 โดย ชาบรีน่า 31 (บ่าย) การยืนหยัดแท้จริง #2 โดย ชาบรีน่า
เม.ษ.	5-8 การสำรวจโลกภายในของฉัน	5-8 สำรวจประสบการณ์กับสิ่ง ประเสริฐสุด		13 ร่างกายและคุณภาพชีวิตของฉัน #4 โดย เอ๋ 20 (เช้า) ค้นพบอัตลักษณ์ของฉันเพิ่มเติม #5 โดย ชาบรีน่า (บ่าย) เพิ่มทักษะการวิเคราะห์ เพิ่มความตระหนักรู้จัก ตนเอง! #5 โดย ชาบรีน่า
พ.ค.	18-19 การดำเนินชีวิตให้สมดุลยิ่งขึ้น (1) 25-26 การดำเนินชีวิตให้สมดุลยิ่งขึ้น (2)			12 ร่างกายและคุณภาพชีวิตของฉัน #5 โดย เอ๋ 25 (เช้า) ค้นพบอัตลักษณ์ของฉันเพิ่มเติม #6 โดย ชาบรีน่า (บ่าย) เพิ่มทักษะการวิเคราะห์ เพิ่มความตระหนักรู้จัก ตนเอง! #6 โดย ชาบรีน่า 26 (บ่าย) การยืนหยัดแท้จริง #3 โดย ชาบรีน่า

ม.ย.	8-9 ฉันคือใคร? (1) 15-16 ฉันคือใคร? (2)	1-4 การสำรวจโลกภายในของฉัน 27-30 การสร้างความคิดให้ ความสัมพันธ์ของฉัน	15 เมื่อการฟังเป็นการช่วยเหลือ โดย ชาบรินา 29 พลังแห่งความเปราะบาง โดย เอ	16 (เข้า) เพิ่มทักษะการวิเคราะห์ เพิ่มความตระหนักรู้จัก ตนเอง! #1 โดย ชาบรินา (บาย) การยืนหยัดแท้จริง #4 โดย ชาบรินา 22 ร่างกายและคุณภาพชีวิตของฉัน #6 โดย เอ
ก.ค.	6-7 ความหมายของชีวิตฉันคือ อะไร? (1) 13-14 ความหมายของชีวิตฉันคือ อะไร? (2)	19-22 การดำเนินชีวิตให้สมดุลยิ่งขึ้น 27-30 ฉันคือใคร?	28 การตัดสินใจในชีวิตประจำวัน โดย เอ	7 (เข้า) เพิ่มทักษะการวิเคราะห์ เพิ่มความตระหนักรู้จัก ตนเอง! #2 โดย ชาบรินา (บาย) การยืนหยัดแท้จริง #5 โดย ชาบรินา 27 ศูนย์ความรู้สึกที่กลมกลืน #1 โดย เอ
ส.ค.	17-18 ฉันคือใคร? (1) 24-25 ฉันคือใคร? (2)	9-12 คืนอิสรภาพในความสัมพันธ์ ให้ตัวเอง		4 (เข้า) เพิ่มทักษะการวิเคราะห์ เพิ่มความตระหนักรู้จัก ตนเอง! #3 โดย ชาบรินา (บาย) การยืนหยัดแท้จริง #6 โดย ชาบรินา 31 ศูนย์ความรู้สึกที่กลมกลืน #2 โดย เอ
ก.ย.	7-8 การเติบโตในความสามารถที่ จะรักและรับความรัก (1) 14-15 การเติบโตในความสามารถที่ จะรักและรับความรัก (2)	7-8 การฝึกรับความช่วยเหลือแบบ PRH 14-15 การฝึกให้ความช่วยเหลือแบบ PRH	28 เมื่อการฟังเป็นการช่วยเหลือ โดย เอ	1 (เข้า) เพิ่มทักษะการวิเคราะห์ เพิ่มความตระหนักรู้จัก ตนเอง! #4 โดย ชาบรินา (บาย) การยืนหยัดแท้จริง #7 โดย ชาบรินา 21 ศูนย์ความรู้สึกที่กลมกลืน #3 โดย เอ
ต.ค.	5-6 สำรวจประสบการณ์กับสิ่ง ประเสริฐสุด (1) 12-13 สำรวจประสบการณ์กับสิ่ง ประเสริฐสุด (2) (Part 2)	11-14 ฉันคือใคร?	5 การตัดสินใจในชีวิตประจำวัน โดย ชาบรินา	6 (เข้า) เพิ่มทักษะการวิเคราะห์ เพิ่มความตระหนักรู้จัก ตนเอง! #5 โดย ชาบรินา (บาย) การยืนหยัดแท้จริง #8 โดย ชาบรินา 19 ศูนย์ความรู้สึกที่กลมกลืน #4 โดย เอ
พ.ย.	2-3 ฉันคือใคร? (1) 9-10 ฉันคือใคร? (2)	7-10 ฝึกทำการตัดสินใจอย่าง สร้างสรรค์		16 ศูนย์ความรู้สึกที่กลมกลืน #5 โดย เอ 17 (เข้า) เพิ่มทักษะการวิเคราะห์ เพิ่มความตระหนักรู้จัก ตนเอง! #6 โดย ชาบรินา (บาย) การยืนหยัดแท้จริง #9 โดย ชาบรินา
ธ.ค.				15 ศูนย์ความรู้สึกที่กลมกลืน #6 โดย เอ

dates and themes may be subject to change